



Un accidente en un entorno laboral es algo que puede ocurrirnos a cualquiera y en cualquier momento. Por eso, es recomendable conocer exactamente cuáles de ellos están considerados como accidentes laborales y, sobre todo, cómo habría que actuar para prevenirlos.

## Contenidos

- ◆
  - ¿Qué es un accidente laboral?
  - Tipos de accidentes laborales
  - ¿Cómo pueden prevenirse?

## ¿Qué es un accidente laboral?

Según la legislación, se considera que «un accidente de trabajo es toda lesión corporal que el trabajador sufra con ocasión o por consecuencia del trabajo que ejecute por cuenta ajena» (artículo 115 de la Ley General de la Seguridad Social).

Por tanto, un accidente laboral ocurre cuando el empleado está llevando a cabo una **actividad laboral que produce una lesión** de forma directa o indirecta a causa de dicho trabajo.

No obstante, hay que tener en cuenta que no necesariamente todos los accidentes laborales ocurren mientras el empleado se encuentra en su puesto de trabajo; por tanto, vamos a revisar uno por uno los diferentes tipos de accidentes que existen.

## Tipos de accidentes laborales

En ocasiones, ni al empleado ni muchas veces siquiera a la empresa les queda claro si un accidente está recogido dentro de lo denominado como accidente laboral.

Vamos a repasar cuáles de ellos son los más comunes y las situaciones en las que suelen darse:

- **En el lugar y jornada de trabajo:** se produce cuando el empleado está realizando sus tareas habituales dentro de su tiempo de trabajo. Es el más frecuente de los accidentes laborales.
- **In itinere:** se produce cuando el empleado se desplaza desde su domicilio al trabajo o viceversa. Se incluyen todo tipos de desplazamientos: a pie y mediante transporte público y privado.
- **De misión:** se produce cuando el empleado debe acudir a realizar una actividad laboral en un entorno que no es el habitual.
- **Durante una actividad sindical:** se produce cuando el accidente ocurre mientras el empleado está realizando alguna función de carácter sindical o de camino a ella.
- **Durante actividades distintas a las habituales:** se produce cuando el empleado realiza tareas que no entran dentro de sus funciones habituales pero que han sido encomendadas por un superior.
- **Actos de salvamento:** se producen al intentar realizar una maniobra de salvamento, ya sea de forma voluntaria u ordenada por un superior. Están consideradas como accidentes laborales solo si están relacionadas con el trabajo.
- **Por imprudencia de la empresa:** se producen a causa de imprudencias o actuaciones por parte de otras personas de la empresa (superiores, compañeros de trabajos o personas vinculadas a la empresa).
- **Enfermedades contraídas en el trabajo:** producidas debido al trabajo que realiza el empleado. La enfermedad deber guarda una relación de causa — efecto con las labores desempeñadas.
- **Enfermedades agravadas por el trabajo:** producidas por una enfermedad ya existente del trabajador pero que se ve agravada a causa de un accidente ocurrido en la empresa.
- **Enfermedades producidas a consecuencia del trabajo:** en casos de producirse un infarto, ictus o hemorragias cerebrales como consecuencia directa del trabajo desempeñado por el empleado.

## ¿Cómo pueden prevenirse?

Con el fin de evitar accidentes en el entorno laboral, es fundamental que las compañías implementen **medidas de seguridad** y faciliten **información e instrucciones** apropiadas a sus empleados. Esto garantizará que los trabajadores estén al tanto de los posibles riesgos asociados con sus tareas y sepan cómo mitigarlos.

A este respecto, la empresa debe **evaluar** previamente los posibles riesgos

laborales a los que sus empleados se puedan ver expuestos y ayudar, tanto de forma colectiva como individual, a prevenirlos mediante el equipo necesario y una formación actualizada sobre **prevención de riesgos laborales**.

En este sentido, muchos empresarios optan por contratar **empresas externas especializadas** en riesgos laborales para implementar medidas de evaluación y prevención.